

姿勢ケアも筋力アップもこれひとつ。
ゼロから始める、大人のボディケア

無料体験会

バランスボール

1/23 (金)

13:30~14:30

肩こり・
腰痛改善

リラックス
効果



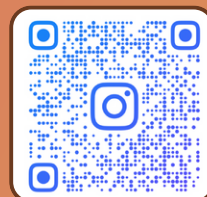
KANAKO先生

持ち物：飲み物・タオル

場所：Wellbe体操教室内スタジオ

※バランスボールのご用意は不要です。

お電話・Instagramにて
ご予約を承ります。



〒510-0941
三重県四日市市東日野 1 丁目 1-25



059-322-3338

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	△	●	△	●	●	●
午後 14:00~19:00	●	14:00~ 19:00	14:30~ 19:00	△	●	13:30~ 18:00	△

Wellbe fitness