いざという時、あなたの知識が
大切な命を救います

もしもの時の

心肺蘇生と初期対応を学ぶ

救急救命講座



～ 安心できる毎日のために、今できることを学びましょう ～

救急車が到着するまでの数分間が、**命を救うカギ**となります。

この講座では、**現役の市立病院看護師**さんから心肺蘇生法や

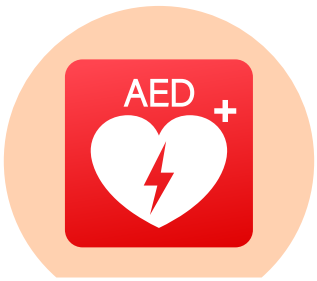
AEDの使い方、誰でもできる救命の知識と技術をお伝えします。

こんなことを学びます



心肺蘇生法（CPR）

胸骨圧迫の方法などの基本実践



AEDの使い方

AEDの本体操作を実際に体験



小さなお子さんのもしもの時の対応

救急車到着までの初期動作



応急手当の基本

出血時の対応や異物除去の方法など



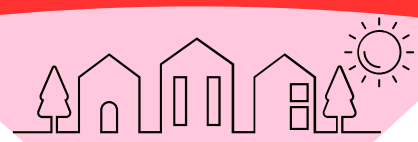
いざという時の行動と心構え

冷静に行動するためのポイント

日時	11月8日(日) 13:30~15:00
場所	Wellbe体操教室内スタジオ
定員	20名(先着順)
参加費	無料
持ち物	動きやすい服装、飲み物
申込み	10月2日(金)よりフロント お電話にて受付開始 ※定員になり次第受付終了

知っているだけで、
あなたや大切な人の命を
守ることができます。

みんなで学んで、安心な地域づくり！



Instagram

脳と体をつなぐ
Wellbe 体操教室
The Wellbe Studio

四日市市東日野1丁目1-25
☎ 059-322-3338