Wellbe fitness

＼初めての方大歓迎！／

フラダンス

花井先生

ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと
体幹を鍛え、姿勢改善を目指しましょう。
基本のステップから丁寧に教えてもらえるので
初めての方でも安心して参加できます。

1/16(金)

13:30～14:30

参加費無料

定 員 ： 15名

持ち物: お飲み物・タオル

場 所 ： Wellbe体操教室内スタジオ

Instagram・お電話にて
ご予約承ります

〒510-0941 三重県四日市市東日野1丁目1-25

☎ 059-322-3338

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●		●		●	●	●
午後 14:00~19:00	●	14:00～19:00	14:30～19:00		●	13:30～18:00	